

Утверждено
Директор
С. Н. Сивко

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп 05.06.2026 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№9	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,00	60	1	4	5
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,40	46	0	0	10
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	19,40	73	0	0	18
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТК№31	Суп крестьянский с крупой	200	12,00	60	1	4	5
	2 блюдо	ТК№15	Печень по-строгановски	100	62,10	295	11	8	13
	гарнир	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	19,00	208	6	2	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,40	99	4	1	21
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
					176,70				